

高效能人士的 七个习惯



Group 7



Stephen Covey

他在个人效能方面的贡献
可以用图形用户界面之于个人电
脑来比喻
就好比 Macintosh 和 Windows 一样

In this Book:



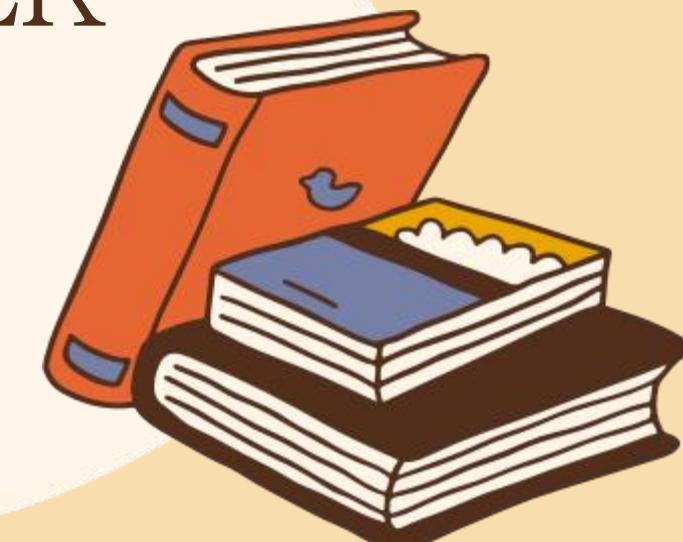
YOU WILL
FIRST LEARN TO:

“塑造性格”

conflict
despair
Want it
NOW
influence
prefe
fear
complain
risk
犬儒主义
品德

THEN WE TALK
ABOUT:

“获得成功”



先听三个故事



THREE MAIN IDEAS

1.

产出和产能的平衡

P/PC Balance



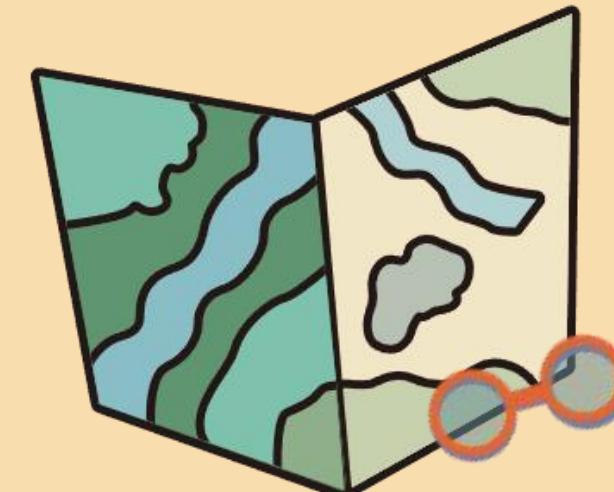
2.

原则为中心的思考方式



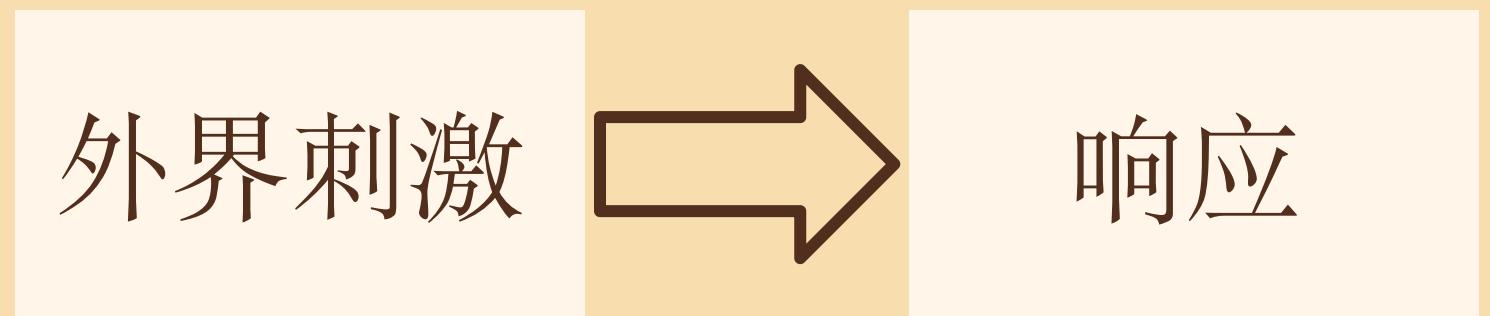
3.

思维方式是看世界的眼镜与地图

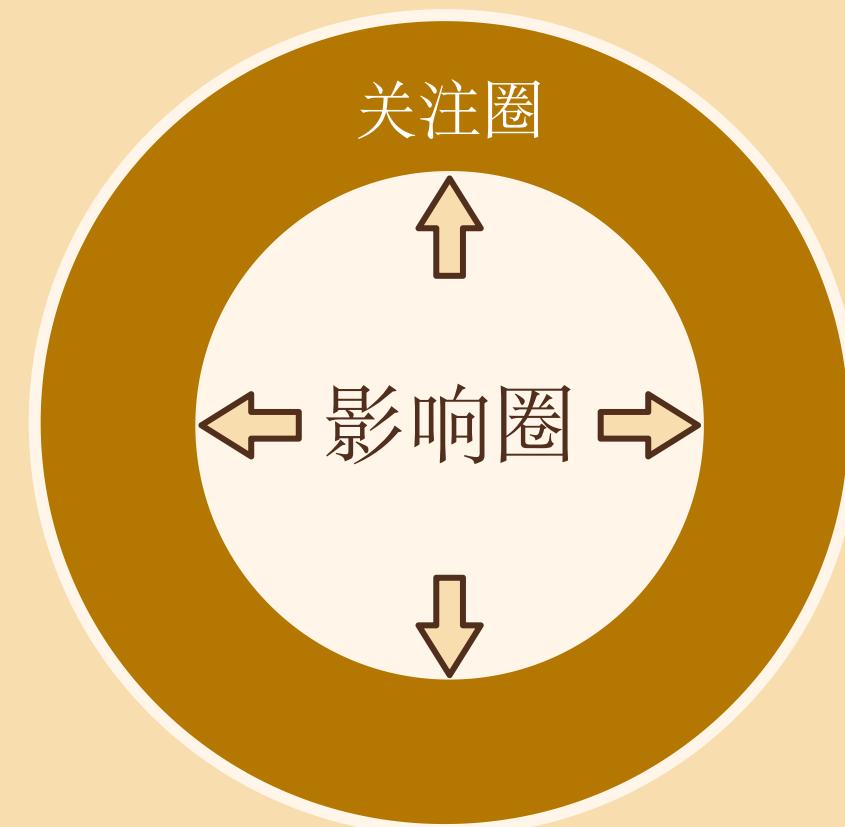


Habit No.1

积极主动



刺激与响应之间，就是能动性发挥的空间



小明的故事

烂课?
水课?
好课?



Habit No.2

以终为始

强调在开始任何事情之前，
先设定一个明确的目标或结果，
然后根据这个目标来规划和执行行动。



第一次创造——构思

第二次创造——实践



以终为始最有效的方法，
就是写一份个人使命宣言，专注核心



Habit No.3

要事第一



數
歸

优先级
时间管理
目标导向

EXAMPLE

“通常情况下，问题都源于体系，而不是人。再好的人置身于一个糟糕的体系中，也不会有好结果。想要赏花就要浇水。”

——史蒂芬·柯维

到底是什么出了问题？

员工缺乏主动性，不了解产品，也不懂销售技巧？

店长以身作则，花更多时间进行销售？

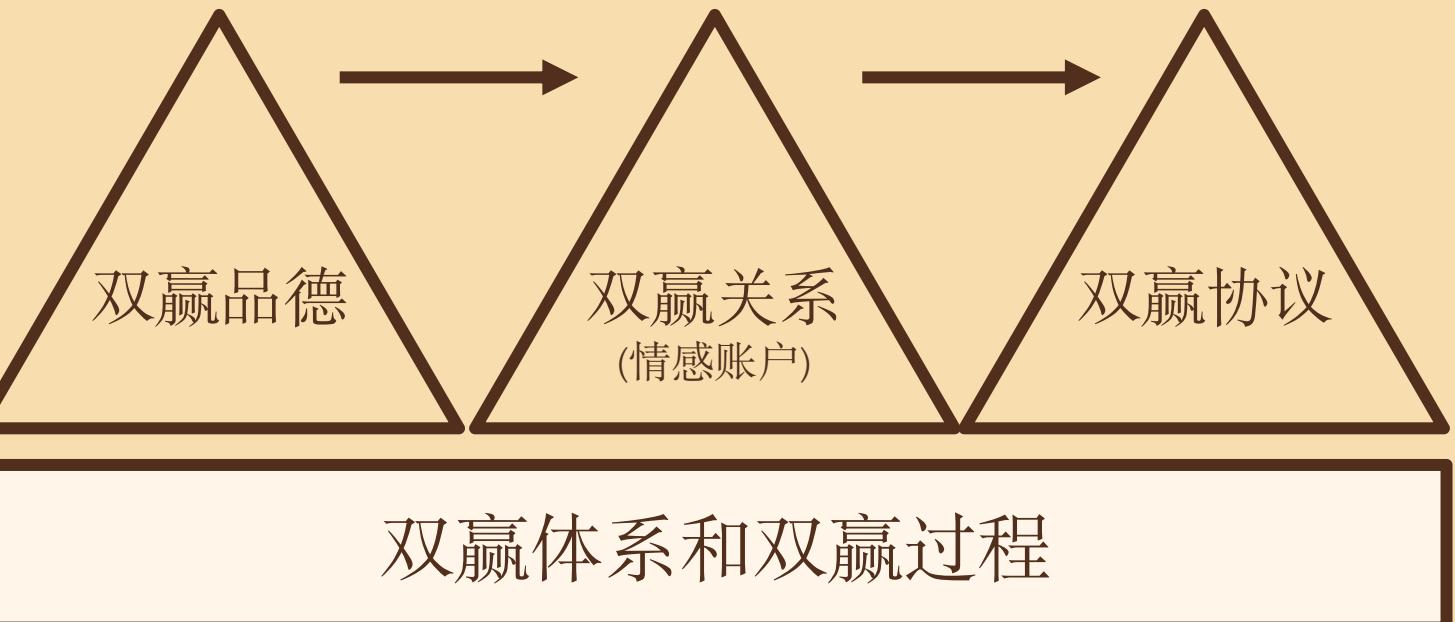
调整薪酬体系，确保店员和店长能共享销售业绩！



Habit No.4 双赢思维

有福同享

双方受益



双赢思维五个要领

Example

松下幸之助两次销售改革



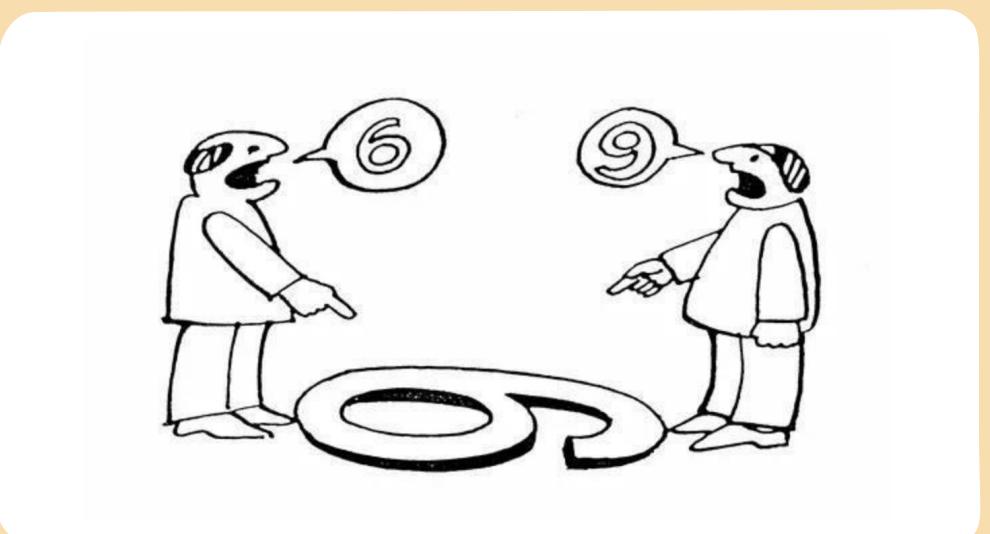
Habit No.5 知彼解己



以理解为目的倾听
给予对方“心灵空气”

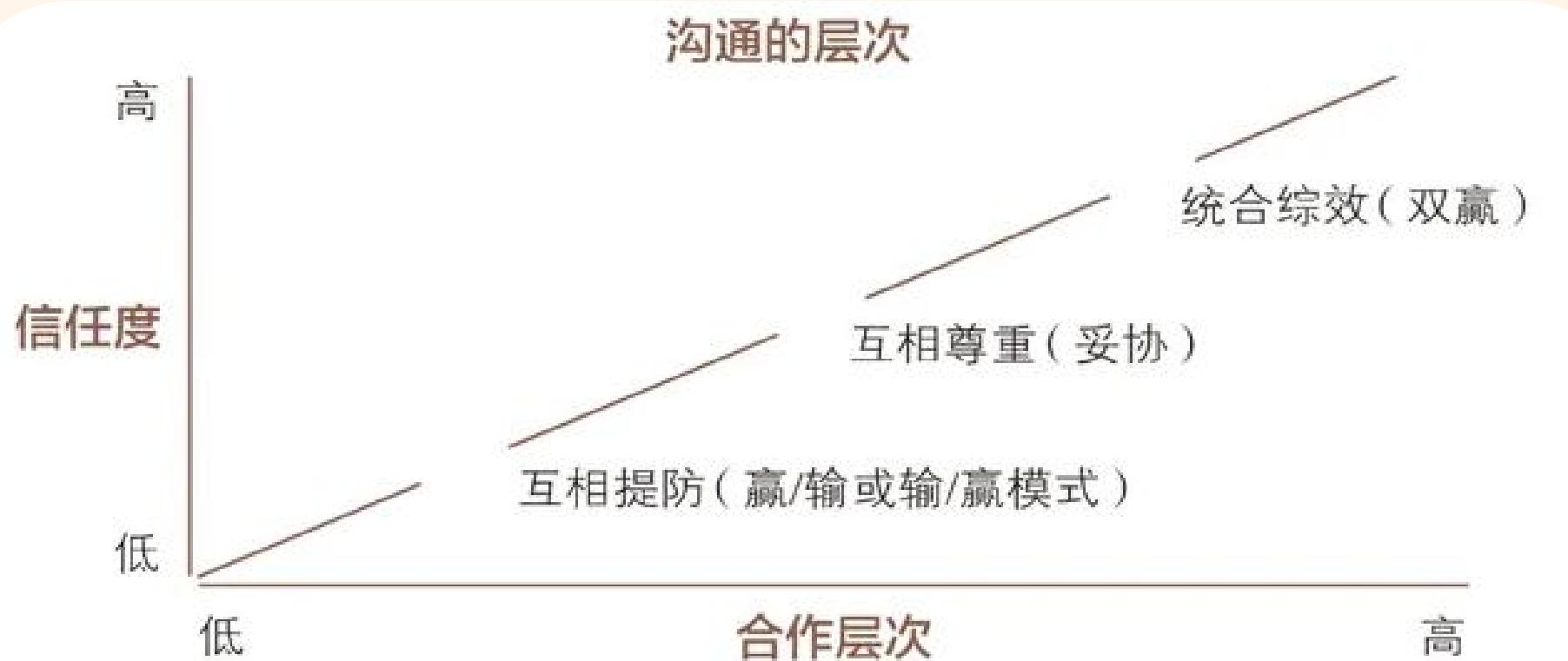


价值判断、追根究底
好为人师、自以为是



理解差异、取长补短

“缺乏安全感的人认为所有的人和事都应该依照他们的模式。他们不知道人际关系最可贵的地方就是能接触到不同的模式。综合综效的精髓就是尊重差异。”



Habit No.6 综合综效

$1 + 1 = ?$

QUESTION:



2

10000!!!



接纳别人 贡献自己的想法；看似是摒弃了“以始为终”的理念，但其实不然。

eg. 飞书“飞阅会”的概念

Habit No.7

不断更新

- 建筑工人在工作时要维护好自己的工具
- 老师要确保教案、书本的放置井井有条
- 农民检查田地为下一年的种植做好准备

著名音乐剧《汉密尔顿》就是在米兰达休息时灵光乍现写下的

罗斯福的《租借法案》也是在一次钓鱼假期中完成的。

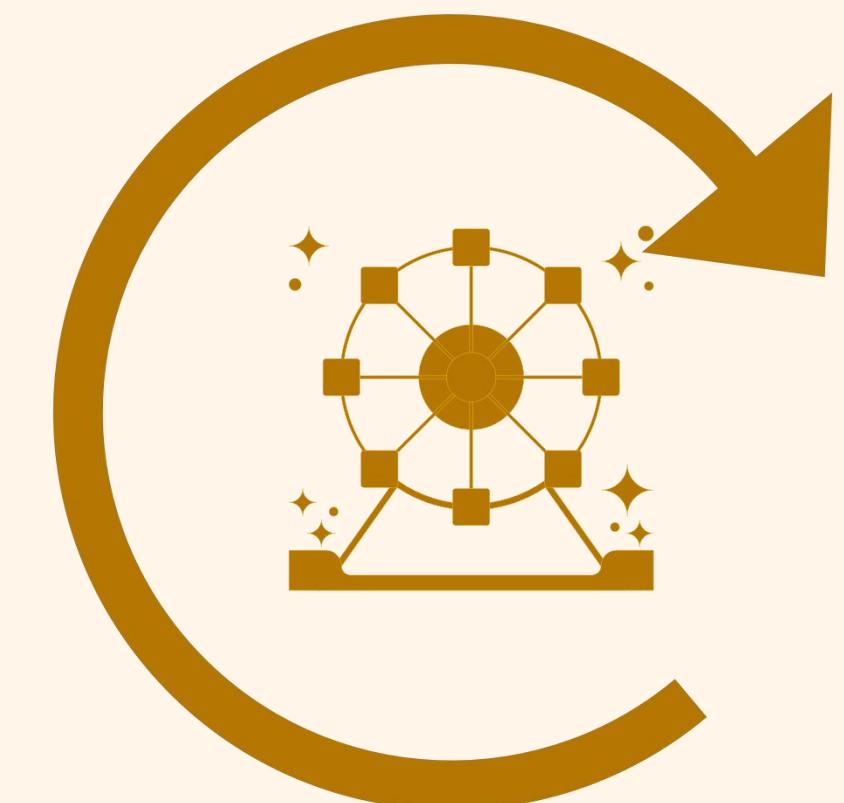


花点时间打磨“锯子”

平衡产能与产出

智力
阅读 想象
规划 写作

身体
锻炼 营养
压力调节



精神
实现价值
忠诚 学习 冥想

社会/情感
服务 移情
综合综效
内在安全感

READING REVIEW



个人领域
公众领域
实践出真知

Thank You !

Group Member

略